



**CONGRESSO INTERREGIONALE CONGIUNTO  
SIO - ADI**

**Sezioni Lombardia, Piemonte - Valle d'Aosta**

**FOCUS SU  
OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2  
E NUTRIZIONE CLINICA**

**BAVENO (VB)  
14-15 MARZO 2024  
Grand Hotel Dino**

## BOARD SCIENTIFICO

**ADI - Sezione Piemonte - Valle d'Aosta**  
Presidente: Dott.ssa Etta Finocchiaro

**SIO- Sezione Lombardia**  
Presidente: Dott. Fabrizio Muratori

**SIO- Sezione Piemonte e Val d'Aosta**  
Presidente: Dott. Giuseppe Rovera

**ADI - Sezione Lombardia**  
Presidente: Dott.ssa Luisella Vigna

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Provider Ecm ID 3599  
Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 - Fax 0763 344880  
[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it) | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

## RAZIONALE

Nella splendida cornice del lago Maggiore arriva un appuntamento importante: il Congresso Congiunto SIO-ADI Lombardia-Piemonte. Gli amici piemontesi e lombardi delle due società hanno deciso di programmare questo incontro proprio per raggiungere il più alto numero possibile di operatori del settore. È indiscutibile infatti la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica di tutti gli operatori del settore coinvolti nel trattamento di questa patologia, di trasformare le evidenze scientifiche in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate. Ed è quello che si propone questo congresso congiunto di due società che da anni perseguono questi obiettivi nella realtà di tutti i giorni. È ampiamente noto che l'obesità è una e necessita di cure e attenzioni adeguate. Se si considerano i rischi riguardanti la salute associati all'obesità e il consumo di risorse sanitarie necessarie per il suo trattamento, si comprende allora la necessità che la classe medica e tutti gli operatori del settore stabiliscano delle regole precise per definire condizioni come "sovrappeso" e obesità, nonché approcci terapeutici basati su una valutazione razionale dei rischi e dei benefici. Come tutti sappiamo la gestione terapeutica dell'obesità è piuttosto complessa e richiede un approccio multidimensionale con l'associazione di varie modalità terapeutiche integrate fra loro. Le linee guida dell'obesità indicano con molta chiarezza che il primo gradino della terapia è rappresentato dalla modificazione dello stile di vita attraverso l'educazione alimentare e l'esercizio fisico. Purtroppo nella maggioranza dei casi questi accorgimenti non sono sufficienti nel lungo periodo; negli ultimi anni la ricerca scientifica ha sviluppato nuove molecole contro l'obesità e altre sono in via di sperimentazione finale.

In questo convegno verranno sviluppati aspetti emergenti della fisiopatologia e della terapia dell'obesità, della nutrizione, delle malattie metaboliche, del diabete mellito con relatori riconosciuti a livello internazionale e nazionale. Vi aspettiamo numerosi!

## FACULTY

BALDO CINZIA, VARESE  
BANDERALI ARIANNA, MILANO  
BARAZZONI ROCCO, TRIESTE  
BARBIERI LUCA, BRESCIA  
BERTOLI SIMONA, MILANO  
BIANCHI MARIA ANTONIETTA, VARESE  
BO SIMONA, TORINO  
BOLESINA LORENA, VIGEVANO (PV)  
BRUNANI AMELIA, MILANO  
BUSCEMI SILVIO, PALERMO  
BUSERO LUCA, PADOVA  
CAPRIO MASSIMILIANO, ROMA  
CARETTO ANTONIO, BRINDISI  
CARRUBA MICHELE O., MILANO  
CASATI SERGIO, COMO  
CAVAGNINI FRANCESCO, MILANO  
CECCARINI GIOVANNI, PISA  
CICERO ARRIGO F. G., BOLOGNA  
CINTI SAVERIO, ANCONA  
COMAZZI ISABELLA, TORINO  
D'ORIA VERONICA, MILANO  
DE GENNARO COLONNA VITO, MILANO  
DELLEPIANE DANIELA, TORINO  
DEL PRETE MICHELA, COMO  
DI SACCO GIANLEONE, COMO  
DISOTEO OLGA EUGENIA, MILANO  
FADDA MAURIZIO, TORINO  
FATATI GIUSEPPE, TERNI  
FINOCCHIARO ETTA, TORINO  
GIOVANELLI ALESSANDRO, MILANO  
INGENITO MARIA ROSARIA, MILANO  
MACCA CLAUDIO, BRESCIA  
MAFFEIS PAOLA, TORINO  
MALAVAZOS ALEXIS ELIAS, MILANO  
MANCINO VITTORIA, TORINO  
MENDOLICCHIO LEONARDO, MILANO  
MONETA ANGELA, MILANO  
MORRICONE LELIO FRANCESCO, MILANO  
MURATORI FABRIZIO, COMO  
NISOLI ENZO, MILANO  
NOVI ROSA FRANCESCA, TORINO  
PAOLINI BARBARA, SIENA  
PETRONI MARIA LETIZIA, BOLOGNA  
PISCIOTTA LIVIA, GENOVA  
RAHIMI FARNAZ, TORINO  
RISO SERGIO, NOVARA  
ROVERA GIUSEPPE, TORINO  
SABBATINI ANNA RITA, MILANO  
SAIBENE ALESSANDRO, PADERNO  
DUGNANO (MI)  
SANTINI FERRUCCIO, PISA  
SBRACCIA PAOLO, ROMA  
SUKKAR GIUSEPPE SAMIR, GENOVA  
TREVISAN ROBERTO, PADOVA  
VETTOR ROBERTO, PADOVA  
VIGNA LUISELLA, MILANO  
VIGNATI FEDERICO, MILANO  
ZAGALLO EMANUELA, MILANO  
ZAPPA MARCO ANTONIO, MILANO

Ore 12.00 **Registrazione dei partecipanti**

Ore 13.30 **Inaugurazione e presentazione del Congresso**  
Fabrizio Muratori, Luisella Vigna, Giuseppe Rovera, Etta Finocchiaro

### **I SESSIONE BASI FISIOPATOLOGICHE DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Michele O. Carruba, Francesco Cavagnini

Ore 14.00 **Ruolo degli aminoacidi nella terapia della sarcopenia e dell'obesità sarcopenica**  
Amelia Brunani

Ore 14.30 **La disfunzione mitocondriale nell'obesità:  
dalla disfunzione della cellula a quella dell'organo**  
Roberto Vettor

Ore 15.00 **Organo adiposo: stato dell'arte**  
Saverio Cinti

Ore 15.30 **Controllo omeostatico del bilancio energetico: nuove prospettive**  
Enzo Nisoli

Ore 16.00 **GLP-1 e riduzione degli eventi cardiovascolari:  
basi fisiopatologiche ed evidenze cliniche**  
Alexis Malavazos

Ore 16.30 **Discussione**

Coffee break

### **II SESSIONE NUOVE APPLICAZIONI ED INDICAZIONI FARMACOLOGICHE IN CAMPO METABOLICO**

Moderatori: Antonio Caretto, Vito De Gennaro Colonna

Ore 17.00 **Strategie nell'uso clinico delle diverse insuline basali nel Diabete di tipo 2  
Insulina settimanale: quando e a chi?**  
Roberto Trevisan

Ore 17.25 **Semaglutide e eventi cardiovascolari: lo studio Select**  
Silvio Buscemi

Ore 17.50 **Uso degli SGLT-2 nella prevenzione cardiorenale**  
Olga Disoteo

Ore 18.15 **Inibitori del PCSK9 e acido bempedoico: meccanismo d'azione e uso clinico**  
Livia Pisciotta

Ore 18.40 **Acidi grassi polinsaturi e rischio di malattia cardiovascolare nel 2024:  
quali, quanti e a chi**  
Arrigo F.G. Cicero

Ore 19.05 **Discussione**

Ore 19.30 **Conclusioni**

## SALA PLENARIA | Venerdì 15 Marzo

### III SESSIONE

#### LA DIETA CHETOGENICA: PRESENTE E FUTURO

Moderatori: Claudio Macca, Luisella Vigna

Ore 9.00 **Storia della dieta chetogenica e percorso degli usi clinici**

Simona Bertoli

Ore 9.25 **Dieta chetogenica e obesità: stato dell'arte**

Massimiliano Caprio

Ore 9.50 **Discussione**

Coffee Break

### IV SESSIONE

#### LA TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ

Moderatori: Michele O. Carruba, Giuseppe Fatati

Ore 10.00 **Le strade di una malattia cronica: dal cervello al tessuto adiposo e ritorno**

Paolo Sbraccia

Ore 10.25 **La terapia farmacologica attuale dell'Obesità**

Federico Vignati

Ore 10.50 **Semaglutide e Obesità: meccanismo d'azione, studi clinici e profilo di sicurezza**

Fabrizio Muratori

Ore 11.15 **Tirzepatide diabete mellito di tipo 2 ed Obesità:  
meccanismo d'azione, studi clinici e profilo di sicurezza**

Luca Busetto

Ore 11.40 **Altri farmaci poliagonisti in fase avanzata di sviluppo per la terapia dell'obesità**

Ferruccio Santini

Ore 12.05 **Discussione**

### V SESSIONE

#### CHIRURGIA BARIATRICA: IL FOLLOW-UP A LUNGO TERMINE

Moderatori: Daniela Dellepiane, Marco Antonio Zappa

Ore 12.15 **Importanza di una sorveglianza nutrizionale: prevenzione delle complicanze**

Giuseppe Rovera

Ore 12.40 **Terapia farmacologica del recupero del peso dopo chirurgia bariatrica**

Gianleone Di Sacco

Ore 13.05 **Indicazione a chirurgia nel weight regain**

Alessandro Giovannelli

Ore 13.30 **Discussione**

Ore 13.30 Buffet Lunch

### **I SESSIONE PARALLELA** **APPROFONDIMENTI IN TEMA DI NUTRIZIONE CLINICA E** **NUTRACEUTICA**

Moderatori: Maria Antonietta Bianchi, Michela Del Prete

Ore 9.00 **Uso dei probiotici, probiotici nella sindrome metabolica e nell'obesità**  
Paola Maffei

Ore 9.25 **Terapia cognitivo comportamentale del weight regain**  
Maria Letizia Petroni

Ore 9.50 **Terapia nutraceutica delle dislipidemie**  
Sergio Casati

Ore 10.15 **Deficit di vitamina D e algoritmo delle indicazioni terapeutiche**  
Luisella Vigna

Ore 10.40 **Discussione**

### **II SESSIONE PARALLELA** a cura di ADI Lombardia **APPROFONDIMENTI IN TEMA DI NUTRIZIONE CLINICA**

Moderatori: Angela Moneta, Alessandro Saibene

Ore 11.00 **Percorsi nutrizionali per il paziente chirurgico testa e collo**  
Maria Rosaria Ingenito

Ore 11.20 **Ruolo dei supplementi nutrizionali orali nella guarigione delle ferite**  
Emanuela Zagallo

Ore 11.40 **Protocolli di gestione del paziente in NAD domiciliare**  
Cinzia Baldo

Ore 12.00 **La ristorazione ospedaliera quale parte integrante della terapia clinica per il trattamento della malnutrizione**  
Anna Rita Sabbatini

Ore 12.20 **Indicazioni all'uso della calorimetria nel paziente critico**  
Veronica D'Oria

Ore 12.40 **Indicazioni nutrizionali e media: ruolo del dietista**  
Lorena Bolesina

Ore 13.00 **Discussione**

Buffet lunch (SALA PLENARIA)

### **III SESSIONE PARALLELA** a cura ADI Piemonte Liguria **OBESITÀ E CANCRO**

Moderatori: Simona Bo, Farnaz Rahimi

Ore 14.30 **Obesità, infiammazione e tumore**  
Etta Finocchiaro

Ore 14.55 **Ruolo del digiuno nel paziente oncologico**  
Sergio Riso

- Ore 15.20 **La progressione della malattia oncologica nel paziente obeso**  
Samir Giuseppe Sukkar
- Ore 15.45 **La dieta antinfiammatoria come strumento di cura**  
Isabella Comazzi
- Ore 16.10 **Counselling dietoterapico nel paziente oncologico in sovrappeso**  
Vittoria Mancino
- Ore 16.30 **Il ruolo della fibra nella dieta**  
Maurizio Fadda
- Ore 16.50 **Discussione**

## SALA PLENARIA | Venerdì 15 Marzo

### VI SESSIONE NUOVI SCENARI DELL'OBESITÀ

Moderatori: Arianna Banderali, Lelio Francesco Morricono, Rosa Francesca Novi

- Ore 14.30 **Fisiopatologia e terapia nutrizionale dell'obesità sarcopenica**  
Rocco Barazzoni
- Ore 14.55 **Obesità e disturbi del sonno**  
Barbara Paolini
- Ore 15.20 **Crononutrizione: le ricadute cliniche**  
Antonio Caretto
- Ore 15.45 **Dalla nutrizione clinica alla cucina lineare metabolica: i nuovi traguardi della fortificazione dei cibi**  
Luca Barbieri
- Ore 16.10 **Indicazioni farmacologiche per il trattamento dei DCA**  
Leonardo Mendolicchio
- Ore 16.35 **Usi clinici della Leptina ricombinante**  
Giovanni Ceccarini
- Ore 17.00 **Discussione**
- Ore 17.20 **Conclusioni**  
**Chiusura del Congresso**



## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### ECM- EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento sarà accreditato in modalità RES presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

#### MEDICO-CHIRURGO\* - BIOLOGO - DIETISTA - INFERMIERE - FARMACISTA - PSICOLOGO

\* Cardiologia; Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Gastroenterologia; Medicina Generale; Geriatria; Medicina dello Sport; Oncologia; Chirurgia Generale; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Psichiatria; Psicoterapia

### METODO DI VERIFICA ON-LINE

VIVAVOCE, provider ECM ID n. 3599 ha attivato una piattaforma per la compilazione dei questionari ECM on-line. Le istruzioni per accedere alla piattaforma saranno inviate dal Provider a tutti i partecipanti regolarmente iscritti.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

#### GRAND HOTEL DINO

Corso Giuseppe Garibaldi, 20 - 28831 Baveno VB

Tel. 0323 922201

<https://zaccherahotels.com/grand-hotel-dino>

### ISCRIZIONE

Per tutte le categorie: **€ 200,00 (Iva esclusa)**

Soci ADI - SIO (in regola con la quota associativa): **iscrizione gratuita**

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Tutti i coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 15 marzo
- Dossier ECM on line
- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale

### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

Camera doppia uso singola  
€ 160,00

Camera doppia  
€ 190,00

City Tax  
€ 2,00 (a notte a persona)

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 15,00 (Iva esclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

### WELCOME DINNER

Giovedì 14 marzo (solo su prenotazione) **€ 70,00 (Iva esclusa)**

## COME ISCRIVERSI

**Deadline: 29 febbraio 2024**

Le iscrizioni, il soggiorno alberghiero e la cena di benvenuto potranno essere effettuate on line compilando il form <http://viva-voce.onlinecongress.it/SIOADI2024>, unitamente al pagamento.

## CANCELLAZIONE

La cancellazione delle iscrizioni e delle prenotazioni alberghiere pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 4 marzo 2024** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Congresso. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro il 7 marzo 2024 e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (IVA esclusa) a nominativo.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione e della prenotazione alberghiera potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a VivaVoce Srl  
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. SIO-ADI 2024)
- **CARTA DI CREDITO** VISA EUROCARD MASTERCARD

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



### Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 - Fax 0763 344880  
[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it) | [www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)